



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil
amb patata
Aletes de pollastre
amb tomàquet
al caliu
Fruita del temps

571 Cal / 59 HC / 23 Pro / 27 Gr

02

Arròs
amb samfaina
Cap de llom
amb salsa de bolets
Fruita del temps

507 Cal / 51 HC / 24 Pro / 23 Gr

03

Purè de verdures
amb formatge
Trita de patates i ceba
amb amanida
Fruita del temps

597 Cal / 67 HC / 26 Pro / 25 Gr

04

Espirals al pesto
Peix al forn
amb salsa marinera
i verdures
logurt La fageda

496 Cal / 55 HC / 24 Pro / 20 Gr

07

Coliflor
amb patates al vapor
Pollastre arrebossat
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

523 Cal / 60 HC / 26 Pro / 21 Gr

08

Purè
amb llegums i verdures
Hamburguesa vegetal
amb amanida
Fruita del temps

476 Cal / 55 HC / 26 Pro / 21 Gr

09

Arròs tres delícies
Trita francesa
amb formatge
i amanida
Fruita del temps

576 Cal / 41 HC / 49 Pro / 23 Gr

10

Fesols guisats
amb verdures
Peix a la biscaïna
logurt La fageda

566 Cal / 50 HC / 40 Pro / 22 Gr

11

Fideuà
Croquetes
amb patates fregides
Fruita del temps

565 Cal / 53 HC / 32 Pro / 25 Gr

14

FESTIU

Cal / HC / Pro / Gr

15

FESTIU

Cal / HC / Pro / Gr

16

FESTIU

Cal / HC / Pro / Gr

17

FESTIU

Cal / HC / Pro / Gr

18

FESTIU

Cal / HC / Pro / Gr

21

FESTIU

Cal / HC / Pro / Gr

22

Llenties guisades
amb verdures
Hamburguesa vegetal
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

572 Cal / 67 HC / 22 Pro / 24 Gr

23

Macarrons
amb tomàquet
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida
Fruita del temps

577 Cal / 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

24

Arròs
amb bolets
Trita de carabassó
amb tomàquet al forn
logurt La fageda

549 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

25

Mongeta
amb patates
Llom adobat
amb amanida
Fruita del temps

521 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

28

Purè de verdures
amb crostons
Cuixes de pollastre
al "mojo picón"
Fruita del temps

575 Cal / 55 HC / 28 Pro / 27 Gr

29

Risotto
Trita francesa
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

566 Cal / 51 HC / 32 Pro / 26 Gr

30

Espaguetis
al pesto
Peix planxa
amb graellada de verdures
Fruita del temps

480 Cal / 51 HC / 24 Pro / 20 Gr