

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Fesols guisats
amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida
Fruita del temps

01

540 Cal / 55 HC / 26 Pro / 24 Gr

Amanida de patata
Bacallà arrebossat
amb tomàquet
amanit
Fruita del temps

02

521 Cal / 57 HC / 26 Pro / 21 Gr

Purè de verdures
Estofat
de gall dindi
Fruita del temps

03

575 Cal / 53 HC / 32 Pro / 25 Gr

Amanida Cèsar
Fideus rossos
iogurt La Fageda

04

504 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Arròs amb verdures
Cap de llom
amb pastanaga
i ceba
Fruita del temps

07

488 Cal / 53 HC / 24 Pro / 20 Gr

Crema de verdures
Trita d'espinaçs
amb amanida
Fruita del temps

08

507 Cal / 35 HC / 49 Pro / 19 Gr

Amanida de llacets
Pit de pollastre
amb samfaina
iogurt La Fageda

09

549 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Estofat de llenties
amb xoriç
Peix a la planxa
amb amanida
Fruita del temps

10

580 Cal / 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

Bròquil
amb patates
Cuixa de pollastre
amb cous-cous
Fruita del temps

11

515 Cal / 37 HC / 49 Pro / 19 Gr

Risotto de carabassa
Trita francesa
amb formatge
i amanida
Fruita del temps

14

567 Cal / 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

Bròquil
amb patates
Mandonguilles de gall dindi
amb tomàquet fregit
Fruita del temps

15

521 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Cigrons guisats
amb ou dur
Croquetes de carn d'olla
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

16

584 Cal / 59 HC / 24 Pro / 25 Gr

Espaguettis al pesto
Peix a la planxa
amb amanida
iogurt La Fageda

17

533 Cal / 60 HC / 26 Pro / 21 Gr

Sopa de peix
Llonganissa a la planxa
amb tomàquet
amanit
Fruita del temps

18

550 Cal / 52 HC / 40 Pro / 18 Gr

Crema de verdures
Hamburguesa vegetal amb
hummus de moniato
Fruita del temps

21

520 Cal / 31 HC / 22 Pro / 34 Gr

Macarrons Carbonara
Bacallà a l'andalusa
amb tomàquet
Fruita del temps

22

577 Cal / 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

Sopa de pollastre
amb fideus
Canelons gratinats
Fruita del temps

23

552 Cal / 50 HC / 43 Pro / 21 Gr

Arròs amb tomàquet fregit
Pit de pollastre a la planxa
amb salsa
de xampinyons
iogurt La Fageda

24

549 Cal / 55 HC / 28 Pro / 27 Gr

Llenties estofades
amb verdures
Trita de patata
amb amanida
Fruita del temps

25

597 Cal / 67 HC / 26 Pro / 25 Gr

Paella de verdures
Nuggets de pollastre
amb amanida
Fruita del temps

28

490 Cal / 53 HC / 26 Pro / 20 Gr

Crema de carabassó
Peix a la planxa
amb amanida
iogurt La Fageda

29

518 Cal / 31 HC / 22 Pro / 34 Gr

Bajoca amb patata al vapor
Hamburguesa mixta
amb carabassó
arrebossat
Fruita del temps

30

527 Cal / 37 HC / 49 Pro / 19 Gr

Macarrones a la bolonyesa
Cuixa de pollastre
amb patates panaderes
Fruita del temps

31

504 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Podria haver-hi algun canvi en el menú degut a exigències del mercat. **Fruita disponible:** poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.

***Amanida variada:** conté enciam, brots tendres, escarola o endívies amb una combinació de cogombre amanit, tomàquet, pastanaga, remolatxa, olives o pipes. El **peix** de llotja disponible varia entre rap, bacallà, lluç i gall de Sant Pere. **Informació nutricional:** es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g).

Rslpac: 26.05017/CAT RGSEAA 26.05074/T - ISO 22000:2018 CERTIFICADO Nº FSMS-24/590/S