



**CENTAC** Consultoria de Nutrición, Higiene y Seguridad Alimentaria  
 Menú supervisat pel Departament de Nutrició de: **CENTAC GROUP, S.L.**

# ABRIL 24

Santa Anna



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

**FESTIU**

**01**

Cal / HC / Pro / Gr

Arròs amb tomàquet fregit  
 Croquetes de carn d'olla amb amanida  
 Fruita de temporada

**02**

557 Cal / 59 HC / 24 Pro / 25 Gr

Purè de verdures i llegum  
 Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit  
 Fruita de temporada

**03**

488 Cal / 53 HC / 24 Pro / 20 Gr

Macarrons amb bolonyesa vegetal  
 Peix a la planxa amb salsa verda  
 logurt La Fageda

**04**

530 Cal / 52 HC / 40 Pro / 18 Gr

Cigrons guisats amb ou dur  
 Truita de patata i ceba amb amanida  
 Fruita de temporada

**05**

521 Cal / 57 HC / 26 Pro / 21 Gr

Bròquil amb patates  
 Llom adobat amb amanida i quinoa  
 Fruita de temporada

**08**

515 Cal / 37 HC / 49 Pro / 19

Fesols guisades amb xoriço  
 Cuixa de pollastre a la planxa amb ceba i pastanaga  
 Fruita de temporada

**09**

552 Cal / 50 HC / 43 Pro / 21 Gr

Amanida de llacets amb pastanaga i pèsols  
 Peix amb salsa de verdures  
 logurt La Fageda

**10**

514 Cal / 53 HC / 35 Pro / 18 Gr

Fideuà amb all i oli  
 Truita francesa amb formatge i amanida  
 Fruita de temporada

**11**

561 Cal / 55HC / 29 Pro / 25 Gr

Amanida d'arròs amb tonyina i pastanaga  
 Estofat de gall dindi  
 Fruita de temporada

**12**

507 Cal / 35 HC / 49 Pro / 19 Gr

Llenties guisats amb verdures  
 Pit de pollastre a la planxa i amanida  
 Fruita de temporada

**15**

597 Cal / 67 HC / 26 Pro / 25 Gr

Purè de verdures  
 Cap de llom arrebossat amb hummus  
 Fruita de temporada

**16**

535 Cal / 34 HC / 30 Pro / 31 Gr

Arròs amb tomàquet i ou dur  
 Peix amb salsa biscaïna  
 logurt La Fageda

**17**

510 Cal / 38 HC / 22 Pro / 30 Gr

Espaguetis al pesto  
 Truita de patata i carabassó amb tomàquet amanit  
 Fruita de temporada

**18**

533 Cal / 60 HC / 26 Pro / 21 Gr

Verdura tricolor  
 Llonganissa amb amanida  
 Fruita de temporada

**19**

500 Cal / 40 HC / 35 Pro / 22Gr

Purè de verdures i llegums  
 Truita amb permil dolç i amanida  
 logurt La Fageda

**22**

518 Cal / 31 HC / 22 Pro / 34 Gr

Espirals amb salsa carbonara  
 Pit de pollastre amb tomàquet amanit  
 Fruita de temporada

**23**

577 Cal / 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

Cigrons guisats amb verdures  
 Hamburguesa vegetal amb amanida  
 Fruita de temporada

**24**

565 Cal / 53 HC / 32 Pro / 25 Gr

Mongeta verda amb patata  
 Llom adobat amb carabassó arrebossat  
 Fruita de temporada

**25**

549 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Rissoto  
 Bacallà a l'andalusa amb amanida  
 Fruita de temporada

**26**

521 Cal / 45 HC / 20 Pro / 29 Gr

Amanida de cigrons amb tomàquet i olives verdes i negre  
 Llonganissa amb amanida  
 Fruita de temporada

**29**

535 Cal / 34 HC / 30 Pro / 31 Gr

Macarrons a la bolonyesa  
 Barretes de peix amb amanida  
 Fruita de temporada

**30**

504 Cal / 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

Podria haver-hi algun canvi en el menú degut a exigències del mercat. Fruita disponible: poma Golden, poma Royal Gala, pera Conference, pera Blanquilla, plàtan, taronja i mandarina + Fruita de temporada.  
 \*Amanida variada: corté enciam, brots tendres, escarola e endívies amb una combinació de cogombre amanit, tomàquet, pastanaga, remolatxa, olives o pipes. El peix de botja disponible varia entre rap: bacallà, lluç i gall de Sant Pere. Informació nutricional: es disposa de la informació nutricional aproximada referent a: energia (kcal)/hidrats de carboni (g)/proteïnes(g)/ lípids o greixos (g). Rslpac 26.05017/CAT RGSEAA 26.05074/T